

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"КОСМЕТОЛОГ ЮРИЙ МЕЗЕНЦЕВ"



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «КОСМЕТОЛОГ ЮМ»

/Мезенцев Ю.А..

08 ноября 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**повышения квалификации**  
**«СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

*Объем программы: 144 часа (4 недели)*

*Форма обучения: очно-заочная*

МОСКВА, 2024

**1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**  
**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**  
**«СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

**1.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Медицинская помощь по профилю косметология — это комплекс медицинских и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление функциональности и целостности покровных тканей человеческого организма (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

Основным требованием к специалисту в косметологии является оказание высококвалифицированной косметологической помощи и косметических услуг пациентам на основе теоретических знаний, практических навыков и профессионального мастерства.

**Актуальность программы** обусловлена постоянным интересом медицинских специалистов-косметологов к повышению своих профессиональных знаний. Аппаратная косметология обладает рядом преимуществ, способных в короткие сроки устранить дефекты кожи и решить косметологические проблемы без хирургического вмешательства.

**Цель** дополнительного профессионального образования медицинского специалиста - овладение теорией и практикой, совершенствование знаний и умений по общим закономерностям возникновения и развития эстетических дефектов, освоение методов их коррекции, реабилитации и профилактики, изучение вопросов организации оказания медицинской помощи по профилю косметология.

Дополнительное профессиональное образование врача-косметолога включает циклы повышения квалификации, стажировки, профессиональной переподготовки.

Повышение квалификации (ПК) проводится в течение всей трудовой деятельности работников. Повышение квалификации проводится по мере необходимости, но не реже 1 раза в 5 лет.

**Целью** данной программы повышения квалификации (далее - ПК) «СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ» (далее - Программа) является изучение основ выполнения косметологических манипуляций с использованием современных косметологических аппаратов, а также введение в профессиональную деятельность. На цикле проводится подготовка слушателей к сдаче аттестационного итогового экзамена для прохождения аккредитации специалиста.

Обучение на курсе позволит слушателям обновить и улучшить знания в данной области, которые слушатели смогут применить для продуктивной работы в профессиональной деятельности.

**Продолжительность** цикла 2 недели (72 академических часа). 1 академический час равен 45 минутам.

**Форма обучения:** очно-заочная

**Категория слушателей** – специалисты с высшим образованием по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия", имеющие подготовку в интернатуре/ординатуре по специальности "Дерматовенерология" и профессиональную переподготовку по специальности "Косметология".

**Документы, требуемые для зачисления:**

- 1) Документ: о высшем медицинском образовании ("Лечебное дело", "Педиатрия")

- 2) Удостоверение или диплом о послевузовском образовании (интернатура/ординатура по специальности "Дерматовенерология")
- 3) Документ о профессиональной переподготовке (по специальности "Косметология") и повышении квалификации (при наличии);
- 4) паспорт;
- 5) документ о смене фамилии (при наличии).
- 6) СНИЛС

**Выдаваемый документ после завершения обучения:** удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

**Соотношение лекционных и практических занятий на цикле ПК - 1:1.**

62 час (1,5 неделя) слушатели получают теоретические знания непосредственно в образовательном учреждении и 82 час (2,5 недели) обучающиеся отрабатывают практические навыки в медицинской клинике ООО «ФЛЕШ-ЭПИЛ», оказываемых помощь населению по профилю «Косметология» и имеющих лицензию на ведение данного вида деятельности. Договор № 08/11 об организации практической подготовки обучающихся, заключаемый между образовательной и медицинской организациями от "08" ноября 2024г.

Для формирования профессиональных навыков, необходимых профильной помощи, в программе отводятся часы на обучающий симуляционный курс (далее ОСК). Программа ОСК включает: манипуляции, направленные на формирование специальных профессиональных умений и навыков по ведению пациентов косметологического профиля с учетом современных представлений о косметологических проблемах.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОСК, семинарские занятия, практические занятия), формы контроля знаний.

В программу включены **планируемые результаты обучения**. Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций врача-косметолога, его профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующим должностям, профессиям и специальностям.

**Программа разработана на основе:**

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 № 499,
- Профессионального стандарта "Врач-косметолог", приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года N 2н,
- ФГОС 31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО, приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 12 августа 2020 г. № 988 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»

В Программе повышения квалификации содержатся требования к аттестации обучающихся.

**Итоговая аттестация** по программе осуществляется посредством проведения экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося в соответствии с целями и содержанием программы.

**Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации включают:**

- учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам (модулям) специальности;
- нормативные документы;
- материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки;
- учебная аудитория, оснащенная материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;
- кадровое обеспечение реализации программы.

Для ПК обязательным является организация и проведение контроля знаний слушателей. С этой целью осуществляются: текущий (рубежный) и итоговый (аттестационный) контроля. Для контроля качества знаний используются: тестовые задания, семинары, практические задания и решение ситуационных задач. По окончании обучения на циклах проводится итоговая аттестация по основным разделам дисциплины.

**Задачи программы:**

Обучающие:

- сформировать целостное представление о профессиональной деятельности в данном направлении путем приобретения теоретических знаний и практических навыков;
- подготовить обучающихся к полноценной работе с клиентами, непосредственно сразу после обучения;
- стимулировать развитие творческого потенциала специалистов, путем постоянного саморазвития.

Развивающие:

- развитие интереса к практической деятельности в области современной аппаратной косметологии;
- развитие познавательного интереса, включенности в познавательную деятельность;
- развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, клиентами;
- развитие творческих, коммуникативных и организационных способностей, необходимых для последующего профессионального образования и трудовой деятельности.

Воспитательные:

- воспитание аккуратности, трудолюбия, целеустремленности, терпения, положительного отношения к труду;
- создание комфортной обстановки, атмосферы доброжелательности, сотрудничество.

**Дополнительная общеразвивающая программа направлена на формирование и развитие следующих компетенций:**

**УНИВЕРСАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ:**

УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий

УК-2. Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла

УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки и образования в течение всей жизни

УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-10. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности

#### ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ:

ОПК-1. Способен реализовывать моральные и правовые нормы, этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности

ОПК-2. Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения

ОПК-4. Способен применять медицинские изделия, предусмотренные порядком оказания медицинской помощи, а также проводить обследования пациента с целью установления диагноза

ОПК-5. Способен оценивать морфофункциональные, физиологические состояния и патологические процессы в организме человека для решения профессиональных задач

ОПК-6. Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-санитарную помощь, обеспечивать организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения

ОПК-7. Способен назначать лечение и осуществлять контроль его эффективности и безопасности

ОПК-10. Способен решать стандартные задачи профессиональной деятельности с использованием информационных, библиографических ресурсов, медико-биологической терминологии, информационно-коммуникационных технологий с учетом основных требований информационной безопасности

#### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ:

В результате освоения программы обучающиеся *будут знать*:

- Нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников
- Общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению
- Порядки оказания медицинской помощи по профилям "дерматовенерология" и "косметология"
- Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациента
- Методы лабораторных и инструментальных обследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам
- Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц
- Клинические рекомендации по профилю "косметология"
- Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их

проведению

- Особенности клинической картины и лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов

*будут уметь:*

- Собирать и оценивать жалобы, анамнез жизни пациента

- Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции

- Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов

- Проводить аппаратные процедуры с использованием медицинских изделий, в том числе приборов: лечение широкополосным импульсным светом; лазерное воздействие на покровные ткани; магнитотерапия; микротоковая и импульсно-токовая терапия; радиочастотное воздействие; фонофорез; электромиостимуляция; электрофорез; ультрафиолетовое облучение тканей; ультразвуковое воздействие; вакуумный массаж.

**Ожидаемые результаты освоения программы:**

- оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях;

- организация и проведение косметических и профилактических мероприятий в отношении пациентов всех возрастных категорий в системе косметической помощи в учреждениях специализированных косметических услуг;

- участие в диагностическом и реабилитационном процессах;

- проведение профилактических мероприятий;

- умение оценивать свои профессиональные интересы и склонности к изучаемым видам трудовой деятельности, составлять жизненные и профессиональные планы.

Дополнительная общеразвивающая программа формирует общие представления о специфике работы врача-косметолога на современных косметологических аппаратах, об основных видах материалов и инструментов, о технологии выполнения работ, об основных правилах техники безопасности при выполнении работ.

## **1.2. ХАРАКТЕРИСТИКА КОМПЕТЕНЦИЙ ВЫПУСКНИКА, ОСВОИВШЕГО ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

*Трудовые действия:*

-подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;

-проведение диагностики косметических проблем у пациента;

-подбор профессиональных средств и аппаратов для проведения косметической услуги;

-тестирование кожи в области проблемной зоны;

-выполнение косметических манипуляций;

-консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной косметической манипуляции в домашних условиях.

- оказание доврачебной косметической медицинской помощи.

*Необходимые умения:*

-рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- соблюдать технологию выполнения косметологических манипуляций.

*Необходимые знания:*

- психология общения и профессиональная этика медицинского работника;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- возрастные особенности кожи;
- методы проведения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов: лечение широкополосным импульсным светом; лазерное воздействие на покровные ткани; магнитотерапия; микротоковая и импульсно-токовая терапия; радиочастотное воздействие; фонофорез; электромиостимуляция; электрофорез; ультрафиолетовое облучение тканей; ультразвуковое воздействие; вакуумный массаж
- правила оказания первой помощи;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы медицинских организаций, оказывающих косметические услуги.

Курс повышения квалификации включает в себя все необходимые теоретические и практические занятия, основной целью которых является грамотная и всесторонняя подготовка каждого обучающегося к дальнейшей профессиональной деятельности в области оказания косметологических услуг на современных аппаратах.

**2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Объем учебного плана: 144 часа

Продолжительность обучения: 4 недели.

Форма обучения: очно-заочная

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	в том числе	
			лекции	практические занятия
1.	Раздел 1. Основы косметического ухода за разными типами кожи	20	10	10
2.	Раздел 2. Организация работы косметологической центра	20	10	10
3.	Раздел 3. Основы и методы коррекции возрастных изменений Раздел	20	10	10
4.	Раздел 4. Косметические процедуры и методы медицинской аппаратной косметологии	80	30	50
5.	Итоговая аттестация	4	2	2
	<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>62</b>	<b>82</b>

**3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ «СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Раздел 1. Основы косметического ухода за разными типами кожи</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	
1.1.	Косметология - наука и медицинская дисциплина. Взаимосвязь косметологии с другими медицинскими дисциплинами.	1	1		
1.2.	Анатомофизиологические особенности кожи и ее придатков.	1	1		
1.3.	Типы кожи. Диагностика состояния кожи. Приборы и методы диагностики: рН-метрия, себуметрия, корнеометрия, эластометрия, определение уровня окраски кожи.	4	2	2	
1.4.	Классификация и характеристика готовых косметических средств. Основное сырье, используемое в производстве косметических средств.	3	1	2	Зачет: тест контроль
1.5.	Этапы повседневного косметического ухода за кожей. Очищение, увлажнение, питание, защита. Основные схемы косметического ухода за различными типами кожи.	3	1	2	
1.6.	Жирная кожа. Характеристика основных эстетических состояний жирной кожи (жидкая, густая, смешанная себорея). Чувствительная жирная кожа.	4	2	2	
1.7.	Сухая и нормальная кожа. Сухая кожа (себостаз). Особенности косметического ухода. Чувствительная сухая кожа. Нормальная кожа.	4	2	2	
<b>2.</b>	<b>Раздел 2. Организация работы косметологического центра</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	
2.1.	Порядок оказания медицинской помощи по специальности косметология. Санитарно-гигиенические требования к помещениям. Обязательное оснащение. Юридические аспекты. Порядок ДИС. Договор	6	4	2	
2.2.	Нормы асептики и антисептики. Предстерилизационная очистка. Стерилизация и дезинфекция. Основные документы. Ведение журналов.	7	3	4	Зачет: прием практических навыков

2.3.	Неотложные состояния. Экстренная помощь в неотложных состояниях. Аптечка первой помощи. Лечение и профилактика аллергических реакций.	7	3	4	
3.	<b>Раздел 3. Основы и методы коррекции возрастных изменений</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	
3.1.	Старение кожи. Теории старения. Анатомическая и физиологическая характеристика тканей лица и шеи в процессе старения. Основные принципы коррекции старения.	1	1		
3.2.	Особенности косметического ухода за стареющей кожей лица. Виды процедур. Методы терапевтической и хирургической коррекции возрастных изменений лица	4	2	2	
3.3.	Основы дерматологии. Основные заболевания кожи и волос	4	2	2	
3.4.	Уход за волосами. Диагностика состояния волос: приборы и методы. Уход за нормальными, сухими и жирными волосами.	3	1	2	Зачет: тест контроль
3.5.	Целлюлит. Этиология. Патогенез. Основные стадии. Диагностика. Приборы и методы диагностики целлюлита. Программа профилактики и коррекции целлюлита и избыточного веса.	4	2	2	
3.6.	Эндокринные аспекты косметологии. Климактерический, предменструальный, метаболические синдромы и др.	4	2	2	
4.	<b>Раздел 4. Косметические процедуры и методы медицинской аппаратной косметологии</b>	<b>80</b>	<b>30</b>	<b>50</b>	
4.1	Анатомия и физиология мышц лица и тела. Строение мышечной ткани. Физиология и биохимия мышечного сокращения	1	1		
4.2.	Электротерапия в косметологии. Гальванизация и ионофорез. Показания и противопоказания. Основные средства; применяемые для ионофореза	5	1	4	
4.3.	Вакуумные приборы. Их устройство и назначение. Вакуумная чистка. Вакуумный массаж (лицо, тело) Характеристика методов. Методики проведения. Показания и противопоказания.	7	2	5	Зачет: прием практических навыков
4.4.	Ультразвук в косметологии и эстетической терапии. Основные методики проведения процедур для коррекции эстетических проблем. Показания и противопоказания. Аппараты.	7	2	5	

4.5.	Миостимуляция мышц в косметологии и эстетической терапии. Характеристика метода. Аппаратурное оформление. Основные методики лица и тела, их сочетание с другими методиками. Показания и противопоказания.	7	3	4
4.6.	Лимфодренаж в косметологии. Анатомия и физиология лимфатической системы. Методы лимфодренажа, их физиологическое воздействие. Аппаратура для проведения лимфодренажа. Лимфодренаж лица и тела. Сочетание лимфодренажа с другими физиотерапевтическими методами	8	3	5
4.7.	Микротоковая терапия в косметологии. Особенности воздействия микротоков на организм человека. Использование микротоков для коррекции эстетических проблем. Основные программы и методики проведения.	7	3	4
4.8.	Эпиляция обзор: Электроэпиляция, фотоэпиляция, лазерная эпиляция. Электролиз, термоліз, бленд, флеш, ультрабленд, ультрафлеш, софт-бленд, трансэпидермальный электролиполиз, эпилсофт. Показания и противопоказания. Методики проведения.	8	3	5
4.9.	Криотерапия в косметологии. Характеристика метода. Методики проведения. Показания и противопоказания. Осложнения. Уход за кожей после криотерапии. Крио - массаж. (практика).	8	3	5
4.10.	Ударно-волновая терапия. Новые возможности.	7	3	4
4.11.	Лазерное лечение. Действие на организм. Характеристика и свойства основных лазеров, применяемых в косметологии.	8	3	5
4.12.	Кислородные методы. Принцип озонотерапии. Характеристика метода. Основные показания для применения озонотерапии в эстетической медицине. Материально-техническое оснащение процедуры. Способы применения озона для коррекции различных эстетических состояний	7	3	4
5.	Итоговая аттестация	4	2	2
	<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>62</b>	<b>82</b>

**4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Форма обучения, режим и продолжительность занятий

Форма обучения	Ауд. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы (недель)
Очная\заочная	6	6	4

Разделы программы	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Раздел 1. Основы косметического ухода за разными типами кожи	20 ч			
Раздел 2. Организация работы косметологической центра	16 ч	4 ч		
Раздел 3. Основы и методы коррекции возрастных изменений		12 ч	8 ч	
Раздел 4. Косметические процедуры и методы медицинской аппаратной косметологии		20 ч	28 ч	32 ч
Итоговая аттестация				4 ч

## **5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Важным условием проведения качественной подготовки врача-косметолога является материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение учреждений дополнительного профессионального образования, осуществляющих обучение медицинских работников.

**Организационно-педагогические условия реализации программы включают:**

### **5.1. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

Информационно-методические требования включают в себя:

- учебный план;
- учебно-тематический план
- календарный учебный график;
- рабочие программы дисциплин (модулей)
- методические материалы и разработки;
- расписание учебных занятий.

Учебно-методические материалы (учебники, учебные пособия, практикумы, периодические издания, раздаточный материал, нормативная документация), необходимые для освоения дополнительной представлены в необходимом количестве.

Занятия проводятся с использованием раздаточного материала на бумажных носителях и презентаций на электронных носителях, а также учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации.

### **5.2. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ:**

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала.

Программы образовательных курсов состоят из лекционных и практических частей. Лекционные занятия проводятся с целью теоретической подготовки слушателей. Цель лекции - дать систематизированные основы знаний по учебной теме, акцентировав внимание на наиболее сложных вопросах темы занятия. Лекция должна стимулировать активную познавательную деятельность слушателей, способствовать формированию их творческого мышления. Практические навыки закрепляют теоретические знания и вырабатывают у слушателей умения и навыки работы в реальном производственном процессе.

Для реализации программы имеется учебный класс, оборудованный мебелью:

- Стол – 3 шт.
- Кресло – 3 шт.
- Флипчарт – 1 шт.
- Ноутбук – 3 шт.;
- Шкаф – 2 шт.
- Проектор Cactus – 1 шт.

Практическое обучение будет проходить на базе медицинской косметологической клиники ООО «ФЛЕШ-ЭПИЛ», оказываемых помощь населению по профилю «Косметология» и имеющих лицензию на ведение данного вида деятельности. Договор № 08/11 об организации практической подготовки обучающихся, заключаемый между образовательной и медицинской организацией от "08" ноября 2024 г.

Оборудование необходимое для практических занятий:

Косметологическое кресло

Дерматоскоп

Стерилизатор воздушный

Ванна ультразвуковая

Лампа-лупа косметологическая

Стул для мастера

Столик передвижной инструментальный

Облучатель-рециркулятор бактерицидный

Аппарат для электроэпиляции

### 5.3. КАДРОВЫЕ УСЛОВИЯ:

Преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки "Образование и педагогика" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.

Кадровый состав включает также не менее одного преподавателя, имеющего высшее профессиональное образование по специальности "Косметология".

## РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»

### РАЗДЕЛ 1. ОСНОВЫ КОСМЕТИЧЕСКОГО УХОДА ЗА РАЗНЫМИ ТИПАМИ КОЖИ

*Обучающиеся должны знать:*

- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.
- Нормы медицинской этики, морали, права и профессионального общения.
- Состав и свойства лекарственных и косметических средств, применяемых материалов.
- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков.
- Лекарственные средства и методы, разрешенные к применению в косметологии.
- Принципы и методы коррекции врожденных и приобретенных многофункциональных изменений покровных тканей человеческого организма.

*Обучающиеся должны уметь:*

- Профессионально организовывать рабочее место и коммуницировать с пациентом;
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с типом кожи и ее состоянием, учитывать пожелания пациента, подбирать индивидуальные программы для пациента по домашнему уходу с применением косметических средств;
- Проводить контроль и оценку состояния пациента во время проведения косметологических процедур;
- Обсуждать с пациентом качество выполненной косметологической процедуры.

**Структура и содержание:**

*1.1. Косметология - наука и медицинская дисциплина. Взаимосвязь косметологии с другими медицинскими дисциплинами.*

Что изучает косметология? Косметология - это эстетика или медицинская наука? Смежные дисциплины: дерматология, трихология, геронтология, диетология, эндокринология, хирургия и взаимосвязь между ними

*1.2. Анатомофизиологические особенности кожи и ее придатков.*

Эмбриогенез кожи и её придатков. Возрастные морфологические и функциональные особенности кожи и её придатков. Алгоритм проведения осмотра, пальпации кожи и описание результатов исследования.

*1.3. Типы кожи. Диагностика состояния кожи. Приборы и методы диагностики: рН-метрия, себуметрия, корнеометрия, эластометрия, определение уровня окраски кожи.*

Типы кожи Показатели, по которым различаются типы кожи. Приборы и методы. Диагностики

Практическое задание: рассмотреть и изучить приборы и методики диагностики, сделать сравнительную таблицу.

*1.4. Классификация и характеристика готовых косметических средств. Основное сырье, используемое в производстве косметических средств.*

Классификация по виду косметических средств. Классификация средств по действию. Действующие вещества в составе. Как читать этикетку? Сертификация косметических средств Обзор основных линеек мировых производителей

Практическое задание: ознакомиться с инструкциями к препаратам аппликационной анестезии.

*1.5. Этапы повседневного косметического ухода за кожей. Очищение, увлажнение, питание, защита. Основные схемы косметического ухода за различными типами кожи.*

Алгоритм косметического ухода за кожей. Варианты составных процедур. Навык проведения консультации по гигиеническому и лечебно-профилактическому уходу за кожей лица. Демакияж лица с помощью косметических средств в кабинете косметолога.

Практическое задание: зарисовать схему косметического ухода за одним из видов кожи.

*1.6. Жирная кожа. Характеристика основных эстетических состояний жирной кожи (жидкая, густая, смешанная себорея). Чувствительная жирная кожа.*

Жирная кожа. Признаки, определяющие жирную кожу. Обезвоженная жирная кожа. Что это? Разбор косметических средств с входящими в состав ингредиентами для лечения проблемной кожи. Назначение правильного домашнего ухода для пациентов с жирной кожей. Назначение полного обследования для пациентов с проблемной кожей лица. Список необходимых консультаций с врачами смежных направлений

Практическое задание: рассмотреть и изучить строение жирной кожи, сделать выводы по работе.

*1.7. Сухая и нормальная кожа. Сухая кожа (себостаз). Особенности косметического ухода. Чувствительная сухая кожа. Нормальная кожа.*

Сухая кожа. Признаки, определяющие сухую кожу. Сухая и обезвоженная кожа. В чем различия? Назначение правильного домашнего ухода для пациентов с сухой кожей. Разбор косметических средств с увлажняющими компонентами. Роль гиалуроновой кислоты для нормального функционирования кожи.

Практическое задание: рассмотреть и изучить строение сухой кожи, сделать выводы по работе.

## **РАЗДЕЛ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕНТРА**

*Обучающиеся должны знать:*

- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы.
- Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи по профилю «Косметология».
- Правила дезинфекции и стерилизации инструментов и расходных материалов.
- Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами.
- Правила оказания первой и доврачебной медицинской помощи при неотложных состояниях.

*Обучающиеся должны уметь:*

- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места, дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать установленные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы, требования безопасности.
- Обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами в местах их образования.
- Использовать оборудование, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации

*2.1. Порядок оказания медицинской помощи по специальности косметология. Санитарно-гигиенические требования к помещениям. Обязательное оснащение. Юридические аспекты. Порядок ДИС. Договор*

Проекты медицинской организации Требования к набору помещений и их метражу в медицинских организациях. Требования к водоснабжению и канализации медицинской организации. Требования к естественному и искусственному освещению. Обязательное оснащение косметологического кабинета. Нормативные требования к ведению документации, форм учета и отчетности.

Практическое задание: описать какие требования СанПиНа были нарушены на слайдах.

*2.2. Нормы асептики и антисептики. Предстерилизационная очистка. Стерилизация и дезинфекция. Основные документы. Ведение журналов.*

Обработка рук. Обработка инструментария. Уборка процедурного кабинета. Контроль качества дезинфекции и стерилизации.

Практическое задание: составить СОП по обработке рук.

*2.3. Неотложные состояния. Экстренная помощь в неотложных состояниях. Аптечка первой помощи. Лечение и профилактика аллергических реакций.*

Алгоритм оказания неотложной помощи Неотложные состояния при сердечно-сосудистых заболеваниях Неотложные состояния при заболеваниях органов дыхания Острые аллергические заболевания.

Практическое задание: Отработка полученных знаний на муляже.

### **РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ И МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ**

*Обучающиеся должны знать:*

- Принципы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений покровных тканей человеческого организма.
- Инъекционные технологии в косметологии.
- Биотканевые технологии в косметологической практике.
- Стандарты медицинских манипуляций и процедур косметологической коррекции морфофункциональных изменений покровных тканей.
- Нормативные требования к ведению документации.
- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов, нормы расхода.
- Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами.

*Обучающиеся должны уметь:*

- Рационально организовывать рабочее пространство, соблюдать санитарно-эпидемиологические правила и нормативы, обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами.
- Определять вид косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями пациента.
- Заполнять медицинскую документацию.
- Соблюдать стандарты проведения медицинских манипуляций и процедур.
- Применять различные лекарственные и косметические средства при выполнении медицинской услуги.
- Контролировать состояние пациента во время проведения процедуры.
- Рекомендовать домашний уход.

*3.1. Старение кожи. Теории старения. Анатомическая и физиологическая характеристика тканей лица и шеи в процессе старения. Основные принципы коррекции старения.*

Самые первые теории старения. Современные теории старения. Инволюционные изменения кожи с учетом типа ее старения. Методы коррекции старения. Способы предупреждения преждевременного старения

*3.2. Особенности косметического ухода за стареющей кожей лица. Виды процедур. Методы терапевтической и хирургической коррекции возрастных изменений лица*

Виды процедур по уходу за стареющей кожей. Особенности. Подбор домашнего ухода за возрастной кожей лица. Аппаратные методики. Физиотерапевтические процедуры и хирургические методы.

Практическое задание: описать плюсы и минусы разных методик и процедур.

*3.3. Основы дерматологии. Основные заболевания кожи и волос*

Дерматология - как наука о функционировании кожи и её придатков. Как правильно собрать и оценить анамнез с выделением факторов риска при патологии кожи и подкожной жировой клетчатки. Выделение основных синдромов поражения кожи и подкожной клетчатки. Первичные и вторичные морфологические признаки.

Практическое задание: правильно собрать и оценить анамнез на примере пациентов из слайда.

*3.4. Уход за волосами. Диагностика состояния волос: приборы и методы. Уход за нормальными, сухими и жирными волосами.*

Трихология - как наука о волосах и волосистой части головы. Диагностика состояния волос. Правило ухода за жирными волосами. Правило ухода за сухими и нормальными волосами. Как подобрать правильный домашний уход. Рекомендации трихолога

Практическое задание: зарисовать структуру волоса под микроскопом

*3.5. Целлюлит. Этиология. Патогенез. Основные стадии. Диагностика. Приборы и методы диагностики целлюлита. Программа профилактики и коррекции целлюлита и избыточного веса.*

Терапевтические подходы к липолитической терапии. Строение жировой ткани. Ожирение - нарушение регуляции сложной биологической системы баланса энергии. Факторы целлюлита. Патогенез целлюлита. Терапия целлюлита. Обзор липолитических препаратов.

Практическое задание: изучить противопоказания и побочные явления у липолитических препаратов.

*3.6. Эндокринные аспекты косметологии. Климактерический, предменструальный, метаболические синдромы и др.*

Взаимосвязь гинекологии и косметологии. Синдромы. Патогенез и диагностика.

Отражение перименопаузального периода на женский организм. Метаболический синдром - как предшественник развития серьезных заболеваний.

Практическое задание: описать климактерический, предменструальный, метаболические синдромы

## РАЗДЕЛ 4. КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ И МЕТОДЫ МЕДИЦИНСКОЙ АППАРАТНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

### Обучающиеся должны знать:

- Требования к организации рабочего пространства медицинской сестры по косметологии, устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.
- Анатомо-топографические данные областей покровных тканей головы и тела. Современные технологии аппаратных процедур в косметологии.
- Клинические показатели воздействия физических факторов на организм человека.
- Критерии оценки состояния и самочувствия пациента во время проведения аппаратных процедур.
- Технологию выполнения вакуумной и ультразвуковой
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.

### Обучающиеся должны уметь:

- Проверять исправность и готовность к работе приборов, инструментария, расходных материалов.
- Обеспечивать инфекционную безопасность и безопасную больничную среду в косметологическом кабинете.
- Рационально организовывать рабочее пространство.
- Обеспечивать правильное хранение, учет и применение лекарственных препаратов, разрешенных к применению для косметологических процедур.
- Соблюдать стандарты проведения медицинских манипуляций и процедур.

#### *4.1 Анатомия и физиология мышц лица и тела. Строение мышечной ткани. Физиология и биохимия мышечного сокращения*

Три гистологических типа мышц. Строение и функции мышечной системы. Возрастные изменения мышечной системы. Биохимия мышечного сокращения.

#### *4.2. Электротерапия в косметологии. Гальванизация и ионофорез. Показания и противопоказания. Основные средства, применяемые для ионофореза*

Принцип гальванизации и ионофореза в косметологии. Показания и противопоказания. Как выбрать аппарат для гальваники и для ионофореза. Ионофорез гиалуроновой кислотой.

Отработка полученных знаний на практике.

#### *4.3. Вакуумные приборы. Их устройство и назначение. Вакуумная чистка. Вакуумный массаж (лицо, тело) Характеристика методов. Методики проведения. Показания и противопоказания.*

Принцип вакуумной терапии в косметологии. Вакуумная чистка. Вакуумный массаж. Методика вакуумной терапии в косметологии. Омоложение и разглаживание морщин. Удаление рубцов по лицу и телу.

Отработка полученных знаний на практике.

#### *4.4. Ультразвук в косметологии и эстетической терапии. Основные методики проведения процедур для коррекции эстетических проблем. Показания и противопоказания. Аппараты.*

Принцип ультразвука в косметологии. Основные показания к проведению ультразвуковой чистки. Ультразвуковая чистка лица.

Отработка полученных знаний на практике.

*4.5. Миостимуляция мышц в косметологии и эстетической терапии. Характеристика метода. Аппаратурное оформления. Основные методики лица и тела, их сочетание с другими методиками. Показания и противопоказания.*

Принцип миостимуляции мышц в косметологии Основные показания и противопоказания к процедуре. Подготовка к процедуре Результаты до/после

Отработка знаний на практике.

*4.6. Лимфодренаж в косметологии. Анатомия и физиология лимфатической системы. Методы лимфодренажа, их физиологическое воздействие. Аппаратура для проведения лимфодренажа. Лимфодренаж лица и тела. Сочетание лимфодренажа с другими физиотерапевтическими методами*

Лимфодренаж - метод физиотерапии. Аппаратура для проведения процедуры. Метод прессотерапии. Показания и противопоказания

Отработка знаний на практике

*4.7. Микроотоковая терапия в косметологии. Особенности воздействия микроотоков на организм человека. Использование микроотоков для коррекции эстетических проблем. Основные программы и методики проведения.*

Микроотоковая терапия - как комплексный метод воздействия на организм. Микроотоковая терапия в косметологии. Факторы, решающие главную роль в получении длительных и эффективных результатов.

Отработка полученных знаний на практике.

*4.8. Эпиляция обзор: Электроэпиляция, фотоэпиляция, лазерная эпиляция. Электролиз, термолиз, бленд, флеш, ультрабленд, ультрафлеш, софт-бленд, трансэпидермальный электролиполиз, эпилсофт. Показания и противопоказания. Методики проведения.*

Виды эпиляций. Их различия. Аппаратурное оснащение. Показания и противопоказания

Отработка полученных знаний на практике.

*4.9. Криотерапия в косметологии. Характеристика метода. Методики проведения. Показания и противопоказания. Осложнения. Уход за кожей после криотерапии. Крио - массаж. (практика).*

Метод криотерапии - как метод локального воздействия холодом на кожу лица. Показания и противопоказания, осложнения и техника безопасности. Назначение регулярного домашнего ухода после криотерапии

Отработка полученных знаний на практике.

*4.10. Ударно-волновая терапия. Новые возможности.*

Терапевтическое применение метода ударно-волновой терапии. Механизм действия УВТ на клеточный метаболизм и репаративные процессы.

Отработка полученных знаний на практике.

*4.11. Лазерное лечение. Действие на организм. Характеристика и свойства основных лазеров, применяемых в косметологии.*

Применение лазера в дерматологии и косметологии. Физические свойства лазерного излучения. Действие лазерного излучения на биологическую ткань. Основные параметры аппарата, применяемые в косметологии. Виды лазерных аппаратов и принципы их различия.

Отработка практических навыков.

*4.12. Кислородные методы. Принцип озонотерапии. Характеристика метода. Основные показания для применения озонотерапии в эстетической медицине. Материально-техническое оснащение процедуры. Способы применения озона для коррекции различных эстетических состояний*

Принцип озонотерапии Озон - как метод борьбы с преждевременным старением. Результаты после применения озона. Способы применения озона. Аппаратурное оснащение. Озонотерапия при лечении целлюлита. Озонотерапия при лечении проблемной кожи.

Отработка полученных знаний на практике.

#### ПРИМЕРЫ ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ:

**1. Какая функция не свойственна коже человека:**

- а) резорбция;
- б) выделение;
- в) терморегуляция;
- г) мимикрия;
- д) орган чувств;

**2. Прочную связь между клетками эпидермиса обеспечивают:**

- а) коллагеновые волокна;
- б) эластические волокна;
- в) десмосомы и керамиды;
- г) аргирофильные волокна;
- д) сальные и потовые железы.

**3. Наибольшее число волос находится в состоянии:**

- а) анагена;
- б) катагена;
- в) телогена;
- г) раннего анагена;
- д) катаген и телоген.

**4. Какие гормоны усиливают рост волоса на макушке волосистой части головы:**

- а) эстрогены;
- б) андрогены;
- в) гормоны щитовидной железы;
- г) АКТГ;
- д) ЛГ.

**5. Максимальное выпадение волос приходится на:**

- а) зиму;
- б) лето;
- в) весну;
- г) осень;
- д) круглый год.

**6. Чем обусловлен черный цвет комедона:**

- а) экзогенным загрязнением;
- б) окислением кожного сала;
- в) эумеланином;
- г) феомеланином;
- д) другими пигментами.

**7. Какие гормоны стимулируют выделение кожного сала:**

- а) АКТГ;
- б) тироксин;
- в) глюкокортикоиды;
- г) тестостерон, прогестерон;
- д) верно все перечисленное.

**8. Что относится к средствам, угнетающим пролиферацию фибробластов и ингибирующим синтез коллагена и гиалуроновой кислоты?**

- а) пирогенал;
- б) ретиноиды;
- в) коллагеназа;
- д) глюкокортикоиды;
- г) все перечисленное.

**9. Классификация рубцов по происхождению:**

- а) посттравматические;
- б) послеоперационные;
- в) поствоспалительные;
- г) постожоговые;
- д) все перечисленное верно.

**10. Ежедневная потеря волос с волосистой части головы у человека составляет:**

- а) около 100;
- б) около 200;
- в) около 300;
- г) около 500;

д) около 1000.

**11. К основным признакам возрастных изменений тканей лица не относят:**

- а) мимические морщины;
- б) статические морщины;
- в) избытки кожи;
- г) снижение тургора кожи;
- д) истончение кожи.

**12. При каких состояниях противопоказана вапоризация:**

- а) себорейный дерматит;
- б) купероз;
- г) угревая болезнь;
- д) пониженный тургор кожи;
- е) все перечисленное верно.

**13. При каких состояниях показана вапоризация:**

- а) люпоидный дерматоз;
- б) купероз;
- в) угревая болезнь;
- г) дерматомиозит;
- д) все перечисленное верно;

**14). Основным компонентом роговой чешуйки является:**

- а) гиалуроновая кислота;
- б) кератин;
- в) коллаген;
- г) эластин;
- д) липиды.

**15) Количество слоев эпидермиса:**

- а) 3;
- б) 4;
- в) 5;
- г) 6;
- д) слои не различаются.

**16. Какие клетки не относят к эпидермису:**

- а) эпителиоциты;
- б) меланоциты;
- в) клетки Меркеля;
- г) фибробласты;
- д) все перечисленное верно.

**17. Клетки среднего рогового слоя соединены между собой:**

- а) тонофилламентами;
- б) церамидами;
- в) десмосомами;
- г) эластином;
- д) гликозаминогликанами.

**18. Ядра отсутствуют в:**

- а) корнеоцитах;
- б) клетках шиповатого слоя;
- в) базальных эпителиоцитах;
- г) клетках Лангерганса;
- д) фибробластах.

**19. Коллаген какого типа преобладает в коже взрослого человека?**

- а) III;
- б) IV;
- в) VII;
- г) I;
- д) V.

**20. От какого пигмента не зависит нормальный цвет кожи:**

- а) меланина;
- б) гемосидерин;
- в) билирубина;
- г) каротина;
- д) оксигемоглобина;

**21. Тургор кожи зависит от количества в дерме**

- а) волокнистых структур;
- б) количества сальных желез;
- в) клеточных элементов;
- г) количества волосяных фолликулов;
- д) количества потовых желез.

**22. С возрастом во всех слоях кожи преобладают явления:**

- а) отека;
- б) атрофии;
- в) пролиферации;
- г) десквамации;
- д) синтеза.

**23. Что относится к натуральным увлажняющим факторам?**

- а) мочевины;
- б) эпидермальные липиды;
- в) молочная кислота;
- г) аминокислоты после распада филлагрина;
- д) все перечисленное.

**24. Какая кожа наиболее предрасположена к образованию морщин?**

- а) сухая;
- б) жирная;
- в) комбинированная;
- г) мужская;
- д) все перечисленное верно.

**25. Какие вещества удерживают воду на уровне дермы?**

- а) гликозаминогликаны;
- б) коллаген;
- в) ретикулин;
- г) гиалуронидаза;
- д) все перечисленное верно.

**26. Какие клетки кожи синтезируют коллаген?**

- а) базальные эпителиоциты;
- б) клетки Лангерганса;
- в) тучные клетки;
- г) гистиоциты;
- д) дермальные фибробласты.

27. Какие клетки кожи синтезируют гиалуроновую кислоту?

- а) дермальные фибробласты;
- б) клетки Лангерганса;
- в) тучные клетки;
- г) гистиоциты;
- д) базальные эпителиоциты.

28. Какие клетки кожи синтезируют эластин?

- а) базальные эпителиоциты;
- б) клетки Лангерганса;
- в) тучные клетки;
- г) дермальные фибробласты;
- д) гистиоциты.

29. Процесс обновления эпидермиса повторяется в среднем за:

- а) 10 дней;
- б) 12 дней;
- в) 24 дня;
- г) 28 дней;
- д) 45 дней.

30. Чувствительная иннервация лица осуществляется ветвями:

- а) лицевого нерва;
- б) околоушного нерва;
- в) тройничного нерва;
- г) затылочного нерва;
- д) все перечисленное верно.

**Ответы**

1-г	2-в	3-а	4-а	5-г	6-б	7-г	8-г	9-д	10-а
11-а	12-б	13-в	14-б	15-в	16-г	17-б	18-а	19-г	20-б
21-а	22-б	23-г	24-а	25-а	26-д	27-а	28-г	29-г	30-в

## 6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «СОВРЕМЕННАЯ АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»

Оценка качества освоения программы слушателями включает текущий контроль успеваемости обучающихся и итоговую аттестацию.

**Текущий контроль** успеваемости проводится по изучению каждой темы модуля в форме, указанной в учебном плане рабочей программы. Он может проводиться в форме опроса, тестирования, контрольных заданий, оценки самостоятельной аудиторной работы, зачёта практических манипуляций, оценки выполнения имитационных заданий, решение ситуационных задач. Результат оценки текущего контроля фиксируется преподавателем по пятибалльной системе в журнале практических занятий ежедневно.

**Итоговая аттестация** проводится в заключение освоения Программы.

Целью итоговой аттестации является установление соответствия уровня подготовки слушателей, а также установление соответствия достижения цели освоения Программы: совершенствование имеющихся компетенций и приобретение компетенций, необходимых для профессиональной деятельности.

К итоговой аттестации приказом руководителя допускается слушатель, в полном объеме выполнивший учебный план по осваиваемой образовательной программе повышения квалификации.

Информация о сроках проведения итоговой аттестации доводится до слушателей куратором цикла повышения квалификации в соответствии с учебно-календарным графиком.

Результаты итоговой аттестации фиксируются в ведомости установленного образца и оцениваются по пятибалльной системе.

После успешной аттестации слушателям выдаётся документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации, который подписывает руководитель компании.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и/или отчисленным, выдается справка об обучении или о периоде обучения, по самостоятельно установленному учреждением образцу.

## 7. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

### Билет № 1

1. Криотерапия в косметологии. Характеристика метода. Методики проведения. Показания и противопоказания. Осложнения. Уход за кожей после криотерапии.
2. Практическое задание.

### Билет № 2

1. Лазерное лечение. Действие на организм. Характеристика и свойства основных лазеров, применяемых в косметологии.
2. Практическое задание.

### Билет № 3

1. Лимфодренаж в косметологии. Анатомия и физиология лимфатической системы. Методы лимфодренажа, их физиологическое воздействие. Аппаратура для проведения лимфодренажа. Лимфодренаж лица и тела. Сочетание лимфодренажа с другими физиотерапевтическими методами.
2. Практическое задание.

### Билет № 4

1. Ударно-волновая терапия. Новые возможности.
2. Практическое задание.

### Билет № 5

1. Кислородные методы. Принцип озонотерапии. Характеристика метода. Основные показания для применения озонотерапии в эстетической медицине. Материально-техническое оснащение процедуры. Способы применения озона для коррекции различных эстетических состояний
2. Практическое задание.

### Билет № 6

1. Электростипляция, фотоэпиляция, лазерная эпиляция. Электролиз, термолиз, бленд, флеш, ультрабленд, ультрафлеш, софт-бленд, трансэпидермальный электролиполиз, эпилсофт. Показания и противопоказания. Методики проведения.
2. Практическое задание.

### Билет № 7

1. Микротоковая терапия в косметологии. Особенности воздействия микротоков на организм человека. Использование микротоков для коррекции эстетических проблем. Основные программы и методики проведения.
2. Практическое задание.

### Билет № 8

1. Лимфодренаж в косметологии. Анатомия и физиология лимфатической системы. Методы лимфодренажа, их физиологическое воздействие. Аппаратура для проведения лимфодренажа. Лимфодренаж лица и тела. Сочетание лимфодренажа с другими физиотерапевтическими методами
2. Практическое задание.

### Билет № 9

1. Миостимуляция мышц в косметологии и эстетической терапии. Характеристика метода. Аппаратурное оформления. Основные методики лица и тела, их сочетание с другими методиками. Показания и противопоказания.

2. Практическое задание.

**Билет № 10**

1. Ультразвук в косметологии и эстетической терапии. Основные методики проведения процедур для коррекции эстетических проблем. Показания и противопоказания. Аппараты.

2. Практическое задание.

**Билет № 11**

1. Вакуумные приборы. Их устройство и назначение. Вакуумная чистка. Вакуумный массаж (лицо, тело) Характеристика методов. Методики проведения. Показания и противопоказания.

2. Практическое задание.

**Билет № 12**

1. Электротерапия в косметологии. Гальванизация и ионофорез. Показания и противопоказания. Основные средства, применяемые для ионофореза

2. Практическое задание.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Нормативно-правовые акты:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ.
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. N 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
3. Приказ министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях».
4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 2 мая 2023 г. № 206н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием"
5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г. N 381н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология"»

1. Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. - СПб.: ООО "Издательство Фолиант", 2008 - 632 с.: ил.
2. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология//Уч. пособие - М., 2003 - 400 с.
3. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. - СПб.: "Нор Мед Издат", 2008 - 188 с.
4. Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. - М.: Школа косметических химиков, 2003 - 250 с.
5. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. - М.: Медицина, - 2002 - 431 с.
6. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии - СПб.: ВЕСЬ, 2003 - 204 с.
7. Долгих В.Г. Патолофизиология обмена веществ (избранные лекции)//Уч. пособие для студентов ВУЗов, изд-е 2-е. - М.: Мед. книга - Н.Новгород - 2002 - 151 с.
8. Жукова Г., Занько Д., Самохин М., Цветкова Н. Салон Красоты: менеджмент, маркетинг, психология. - М.: Kosmetik international, 2007 - 176 с.
9. Коррекции фигуры и косметический уход за телом. Сборник статей. Общ. ред. Эрнандес Е.И. - М.: ООО "Фирма Кламель" - 2004 - 224 с: ил.
10. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии. - М.: "Академия косметологии", 2004 - 296 с.
11. Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.-М.: ООО "Фирма Кламель", 2005 - 424 с: ил.
12. Новикова Л.В. Методы физиотерапии в косметологии. - М.: 2001 - 176 с.
13. Озерская О.С. Косметология: Руководство для студентов медицинских вузов и врачей - изд. перераб и доп. - СПб.: Искусство России, 2006 - 525 с.
14. Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии. - СПб.: В. Мед. А., 2002 - 356 с.
15. Рьжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. - СПб.: ООО "Фирма Коста", 2006 - 160 с.
16. Современная наружная и физиотерапия дерматозов/под. ред. Короткого Н.Г. - 2-е изд., переработанное и дополненное. - М.: изд. "Экзамен", 2007 - 703 с.
17. Фержтек О. и В.Фержтекова, Д.Шрамак и др. Косметология. Теория и практика. Прага, 2002 г. - 378 с.