

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОСМЕТОЛОГ ЮРИЙ МЕЗЕНЦЕВ"

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «КОСМЕТОЛОГ ЮМ»

Мезенцев Ю.А.

08 ноября 2024 г.



ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО
ПРОФЕССИЯМ РАБОЧИХ И ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ

«КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»

Срок обучения: 2 месяца

Форма обучения: очная

г. Москва, 2024

Образовательная программа - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, форм аттестации.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИЯМ
РАБОЧИХ И ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ
«КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»**

1. Общие положения

1.1. Основная программа профессионального обучения по профессиям рабочих и должностям служащих по профессии Косметик-эстетист по уходу за телом (далее - Программа) разработана в соответствии с нормами Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минпросвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 года № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения», Приказа Минпросвещения России от 14.07.2023 N 534 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение", приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 декабря 2014 г. №1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

1.2. Профессиональное обучение направлено на приобретение лицами различного возраста профессиональной компетенции, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями, аппаратно-программными и иными профессиональными средствами, получение указанными лицами квалификации по профессии рабочего, должности служащего и присвоение им (при наличии) квалификационных разрядов, классов, категорий по профессии рабочего или должности служащего без изменения уровня образования.

1.3. Под профессиональным обучением по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих и должностям служащих понимается профессиональное обучение лиц, ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего.

1.4. Категория слушателей: к освоению основной программы профессионального обучения допускаются лица, ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего, лица от 18 лет, имеющие общее среднее, среднее профессиональное, высшее образование, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья

1.5. Объем программы – 264 часа.

1.6. Срок освоения программы – 2 месяца.

1.7. Форма обучения – очная.

1.8. Выдаваемый документ после завершения обучения: Свидетельство о присвоении квалификации установленного образца.

2. Цели и задачи обучения

2.1. Целью обучения по программе является приобретение лицами различного возраста профессиональной компетенции, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями, аппаратно-программными и иными профессиональными средствами,

получение указанными лицами квалификации по профессии рабочего, должности служащего Косметик-эстетист по уходу за телом без изменения уровня образования.

2.2. Основная цель вида профессиональной деятельности - предоставление услуг по косметическому уходу за телом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

2.3. Задачи программы обучения:

1. Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности «Косметик-эстетист по уходу за телом»
2. Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающимся
3. Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию

3. Планируемые результаты обучения

3.1. Результатом освоения программы является овладение обучающимися видов профессиональной деятельности косметика-эстетиста по уходу за телом.

3.2. В ходе освоения программы будет получена следующая общие компетенция (далее - ОК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения задания

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности

3.3. В ходе освоения программы будут получены следующие профессиональные компетенции (далее - ПК):

ПК 1.2. Выполнять косметические услуги по уходу за телом.

ПК 1.4. Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела.

ПК 1.5. Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении косметических услуг.

3.4. Планируемые результаты обучения по программе соответствуют выполняемым трудовым действиям, определенным на основе профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

Обобщенные трудовые функции	Трудовые функции, реализуемые после обучения	Код	Трудовые действия	Знания, полученные в результате освоения программы	Умения, полученные в результате освоения программы
Предоставление косметических услуг по уходу за телом	Выполнение очищающих процедур для тела, либо его отдельных частей	В/01.44	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов • Оценка состояния кожи, подочно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела • Тестирование кожи клиента • Подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги • Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж) • Выполнение глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг) • Консультирование клиента по выполнению очищающих процедур для тела в домашних условиях 	<ul style="list-style-type: none"> • Психология общения и профессиональная этика косметика • Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя • Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов • Состав и свойства косметических средств и используемых материалов • Нормы расхода косметических средств и используемых материалов • Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц • Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи • Возрастные особенности кожи • Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания • Виды косметического массажа, показания и 	<ul style="list-style-type: none"> • Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности • Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов • Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места • Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации • Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента • Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги • Соблюдать технологии выполнения скрабирования,
Предоставление косметических услуг по уходу за телом	Выполнение косметического массажа тела, либо его отдельных частей	В/02.44	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов • Оценка состояния кожи, подочно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определение и согласование с клиентом способа косметического очищения 	<ul style="list-style-type: none"> • Виды косметического массажа, показания и 	<ul style="list-style-type: none"> • Соблюдать технологии выполнения скрабирования,

<p>Предоставление косметических услуг по уходу за телом</p>	<p>Выполнение различных видов обертывания тела, либо его отдельных частей</p>	<p>В/03.44</p>	<p>клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа тела либо его отдельных частей ● Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей ● Консультирование клиента по выполнению косметического массажа тела либо его отдельных частей в домашних условиях 	<p>противопоказания</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Виды горячего обертывания, показания, противопоказания ● Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания ● Технологія выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей ● Технологія выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей ● Технологія проведения скрабирования, пилинга и гоммажа ● Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания ● Технологія выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини) ● Технологія выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини) ● Технологія выполнения области бикини ● Технологія выполнения зон шугаринга проблемных зон 	<p>пилинга и гоммажа</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа ● Соблюдать технологию выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей ● Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей ● Виды горячего обертывания, показания, противопоказания ● Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания ● Технологія выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей ● Технологія выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей ● Соблюдать технологию выполнения горячего обертывания отдельных частей ● Соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей ● Соблюдать технологию выполнения шугаринга проблемных зон
---	---	----------------	---	--	--

<p>Предоставле ние косметическ их услуг по уходу за телом</p>	<p>Эстетическая коррекция волосыного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами</p>	<p>В/04. 4 4</p>	<p>• Выполнение горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей • Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедуры • Консультирование клиента по выполнению обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях</p> <p>• Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов • Оценка состояния волосыного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги • Подбор профессиональных средств и препаратов для проведения косметической услуги • Тестирование кожи в области проблемной зоны • Выполнение восковой, механической коррекции волосыного покрова проблемных зон, шугаринга • Консультирование клиента по уходу за кожей после проведенной коррекции волосыного покрова в домашних условиях</p>	<p>(голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини) • Правила оказания первой помощи • Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа • Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p>	<p>выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей • Применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания • Производить расчет стоимости оказанной услуги • Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги • Соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосыного покрова проблемных зон, шугаринга • Применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосыного покрова проблемных зон</p>
---	--	----------------------	---	--	--

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИЯМ
РАБОЧИХ И ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ
«КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»**

Индекс	Наименование дисциплин, курсов, модулей, практик	Трудоемкость	
		В том числе	
		Аудиторная нагрузка	Из них практические/ лабораторные занятия
П.00	Профессиональный учебный цикл		
ОП.01	Основы рыночной экономики и предпринимательства	12	4
ОП.02	Охрана труда и гигиена на производстве	18	6
ОП.03	Профессиональная этика и культура обслуживания	8	-
ОП.04	Анатомия и физиология кожи человека	14	10
ОП.05	Материаловедение	10	0
ОП.06	Технология косметических услуг	92	82
ОП.07	Технологии коррекции тела	102	92
КВ.Э	Квалификационный экзамен	8	-
	Всего:	264	194

**КАЛЕНДАРНО-УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИЯМ
РАБОЧИХ И ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ
«КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»**

№	Наименование дисциплин, курсов, модулей, практик	Период	Количество часов	Кол-во календарных дней
1.	Основы рыночной экономики и предпринимательства. Отрасль и рыночная экономика. Формы организаций, их производственная и организационная структура. Цены и ценообразование в рыночной экономике. Издержки производства и себестоимость продукции, услуг. Качество и конкурентоспособность продукции.	Календарное распределение сроков обучения определяется на основе приказа о зачислении слушателей на обучение и утверждается отдельно для каждой учебной группы	12	2
2.	Охрана труда и гигиена на производстве Нормативная база в области охраны труда и промышленной санитарии. Правила оказания первой помощи гражданам		18	3
3.	Профессиональная этика и культура обслуживания Введение. Психологические основы общения. Конфликтология и ее роль в трудовой деятельности.		8	1,4
4.	Анатомия и физиология кожи человека Анатомия верхних конечностей человека и кожи. Заболевания кожи.		14	2,3
5.	Материаловедение Средства используемые в косметической промышленности.		10	1,7
6.	Технология косметических услуг Техника выполнения косметического массажа отдельных частей тела. Коррекция волосяного покрова отдельных частей тела. Коррекция сахарной пастой (шугаринг) Преимущества перед восковой, мануальная и бандажная техника.		92	15,3
7.	Технологии коррекции тела Выполнение очищающих процедур для тела. Выполнение косметического массажа тела. Выполнение различных видов обертывания тела. Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами.		102	17
8.	Квалификационный экзамен		8	1,3
	Итого:		264	44

Наименование цикла/модуля/ дисциплины/ раздела	1 неделя					2 неделя					3 неделя					4-5 недели					6-7 недели					8-9 недели					Всего часов					
	пн	вт	ср	чт	пт	пн	вт	ср	чт	пт	пн	вт	ср	чт	пт	пн	вт	ср	чт	пт	пн	вт	ср	чт	пт	пн	вт	ср	чт	пт						
	30					30					30					60					60					54										
Основы рыночной экономики и предпринимательс тва	4	4	4																																	12
Охрана труда и гигиена на производстве	2	2	2	4	4	4	4																													18
Профессиональ ная этика и культура обслуживания			2	2	2	2	2	2																												8
Анатомия и физиология кожи человека						4	4	4	4	2																										14
Материаловедение						2	2	4	2																											10
Технология косметических услуг											4	4	4	2	2	2	2	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92
Технологии коррекции тела													2	2	4	2	2	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	6	102
Квалификационн ый экзамен																																		8		8
ИТОГО:	30					30					30					60					60					54					264					

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧИХ ПРОГРАММ

Рабочая программа дисциплины ОП.01 Основы рыночной экономики и предпринимательства

1. Общая характеристика

Программа разработана на основании профессионального стандарта, утвержденного приказом Минтруда России от 22.12.2014 №1069н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг". Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме дифференцированного зачета.

2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- организацию технологического процесса;
- механизмы ценообразования на продукцию (услуги);
- материально-технические, трудовые и финансовые ресурсы отрасли и организации (предприятия), показатели их эффективного использования;
- методику расчета оказанной услуги;

уметь:

- рассчитывать основные технико-экономические показатели;
- рассчитывать экономическую эффективность капитальных вложений, материально-технические, трудовые и финансовые ресурсы отрасли и организации (предприятия);
- производить расчет стоимости оказанной услуги.

3. Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 12 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 12 часов, включая промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета: 2 часа;

Тема 1. Отрасль и рыночная экономика. Формы организаций, их производственная и организационная структура.

Содержание учебного материала:

Типы экономических систем. Собственность. Конкуренция. Экономика фирмы: цели, организационные формы.

Тема 2. Цены и ценообразование в рыночной экономике. Издержки производства и себестоимость продукции, услуг. Качество и конкурентоспособность продукции

Содержание учебного материала:

Производство, производительность труда. Факторы, влияющие на производительность труда. Издержки. Себестоимость и ее значение для ценообразования. Выручка. Структура свободных (рыночных) цен. Элементы сметных затрат: прямые затраты, накладные расходы и плановые накопления. Нормативные документы для определения сметной стоимости. Сборники цен на расходные материалы.

Практическая работа № 1. Расчёт основных технико-экономических показателей и экономической эффективности капитальных вложений, материально-технические, трудовые и финансовые ресурсы отрасли и организации (предприятия).

Практическая работа № 2. Исчисление расчета стоимости оказанной услуги

Дифференцированный зачет.

Рабочая программа дисциплины ОП.02 Охрана труда и гигиена на производстве

1. Общая характеристика

Программа разработана на основании профессионального стандарта, утвержденного приказом Минтруда России от 22.12.2014 №1069н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг». Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме дифференцированного зачета.

2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- правила оказания первой помощи;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
- все виды санитарной и гигиенической обработки инструментов;
- о видах заболеваний, возникающих под воздействием пыли, химических реактивов
- физиолого-гигиенические основы трудового процесса.

уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- правильно хранить и ухаживать за рабочей одеждой и обувью;
- предупредить аллергические заболевания и глазной травматизм;
- оказать первую медицинскую помощь пострадавшим.

3. Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 18 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 18 часов, включая промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета: 2 часа.

Тема 1. Нормативная база в области охраны труда и промышленной санитарии

Содержание учебного материала:

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

Тема 2. Правила оказания первой помощи гражданам

Содержание учебного материала:

Действующие нормативные документы по оказанию и не оказанию помощи пострадавшим и заболевшим. Обследование больных. Особенности введения лекарственных средств. Транспортировка пострадавших. Оказание первой медицинской помощи при ранах. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и кровопотерях. Оказание первой медицинской помощи при механических травмах и травматическом шоке. Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке. Оказание первой медицинской помощи при травмах позвоночника, грудной клетки, костей таза, черепно - мозговой травме. Оказание первой медицинской помощи при термических поражениях.

Практическая работа № 1. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при порезах, ранах и ожогах.

Практическая работа № 2. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке дыхания и при анафилактическом шоке.

Дифференцированный зачет

**Рабочая программа дисциплины
ОП.03 Профессиональная этика и культура обслуживания**

1. Общая характеристика

Программа разработана на основании профессионального стандарта, утвержденного приказом Минтруда России от 22.12.2014 №1069н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг». Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме дифференцированного зачета.

2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- психологию общения и профессиональную этику специалиста по маникюру;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- методы убеждения, основы конфликтологии.

уметь:

- консультировать клиента по выполняемым услугам, определять и согласовывать с клиентом выбор комплекса услуг с соблюдением профессиональной этики и психологию общения;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги с соблюдением профессиональной этики и психологией общения;
- применять принципы профилактики и предупреждения конфликтов в трудовых коллективах и выполнении маникюрных работ

3. Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 8 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 8 часов, включая промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета: 2 часа.

Тема 1. Введение

Содержание учебного материала:

Культура обслуживания (понятие и сущность). Составные элементы культуры обслуживания: психологический, этический, эстетический, организационный. Понятие об этической культуре. Понятие о профессиональной этике, категории. Сущность профессионального поведения работника контактной зоны. Нравственные требования к профессиональному поведению.

Тема 2. Психологические основы общения

Содержание учебного материала:

Роль психологии в повышении культуры общения. Общее понятие о личности, процессе ее формирования. Психологическая структура личности. Способ определения темперамента и характера человека по внешнему виду. Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности. Понятие о профессиональной направленности личности. Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны. Ее компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный. Коммуникативные умения и навыки. Характеристика процесса общения с психологической точки зрения. Психологические этапы процесса обслуживания клиента в косметическом кабинете. Индивидуальный подход. Значение установления психологического контакта.

Тема 3. Конфликтология и ее роль в трудовой деятельности

Содержание учебного материала:

Современные концепции конфликта. Характеристика конфликтов и их классификация. Личность как источник конфликтов и стрессовых ситуаций. Конструктивное разрешение конфликтов: принципы и условия.

Дифференцированный зачет в форме деловой игры.

Рабочая программа дисциплины ОП.04 Анатомия и физиология кожи

1. Общая характеристика

Программа разработана на основании профессионального стандарта, утвержденного приказом Минтруда России от 22.12.2014 №1069н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг». Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме дифференцированного зачета.

2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков;
- строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей;
- основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге
- основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения

уметь:

- осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента;
- основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения

3. Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 14 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 14 часов, включая промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета: 2 часа.

Тема 1. Анатомия верхних конечностей человека и кожи

Содержание учебного материала:

Анатомия лица человека: кости черепа, топография артерий лица, вены лица, топография нервов, мышцы лица и шеи, мышечно-апоневротическая система кожи.

Анатомия физиология кожи. Морфология нормальной кожи человека: придатки кожи, строение волоса и его характеристика, физиологические функции кожи. Типы кожи человека. Старение кожи

Тема 2. Заболевания кожи

Содержание учебного материала:

Грибковые заболевания кожи. Гнойничковые заболевания кожи. Паразитарные заболевания кожи. Патогистология кожи и элементы кожных высыпаний.

Практическая работа № 1. Изучение анатомии лица человека. Определение типа кожи, подбор косметических процедур в зависимости от типа кожи и возраста клиентки

Практическая работа № 2. Формирование комплекса косметических услуг для клиента в соответствии с его потребностями

Дифференцированный зачет

Рабочая программа дисциплины ОП.05 Материаловедение

1. Общая характеристика

Программа разработана на основании профессионального стандарта, утвержденного приказом Минтруда России от 22.12.2014 №1069н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг". Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме дифференцированного зачета.

2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу;
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- классификацию, свойства, маркировку и область применения материалов, принципы их выбора для применения в производстве;
- особенности строения, назначения и свойства различных материалов

уметь:

- выбирать материалы;
- распознавать и классифицировать сырьевые материалы по внешнему виду, происхождению, свойствам;
- подбирать материалы по их назначению и условиям эксплуатации для выполнения работ;
- выбирать и расшифровывать марки материалов;
- подбирать способы и режимы обработки материалов;
- собирать и утилизировать отходы производства услуг

3. Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 10 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 10 часов, включая промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета: 2 часа.

Тема 1. Средства используемые в косметической промышленности

Содержание учебного материала:

Определение косметического средства. Номенклатура косметических ингредиентов, директивы. Список ингредиентов. Сенсорный эффект косметического средства.

Вода в косметических средствах. Типы смесей. Основные виды косметических эмульсий. Увлажняющие вещества (увлажнители). Белки, пептиды, аминокислоты. Природные минеральные композиции. Наночастицы в косметике.

Состав и биологическое значение жиров и масел. Технологии получения масел.

Применение жиров и масел в производстве косметических средств. Антибактериальные ингредиенты. Вещества, обладающие побочными антибактериальными свойствами. Антибактериальные средства. Дезодоранты и антиперспиранты.

Дифференцированный зачет

Рабочая программа ОП.06 Технология косметических услуг

1. Общая характеристика

Программа разработана на основании профессионального стандарта, утвержденного приказом Минтруда России от 22.12.2014 №1069н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг". Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме дифференцированного зачета.

2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- состав и свойства косметических средств и используемых материалов;
- правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
- технология выполнения шугаринга;

уметь:

- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова, шугаринга;
- применять различные косметические средства при выполнении коррекции волосяного покрова;
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов

3. Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 90 часов, включая промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета: 2 часа

Тема 1. Техника выполнения косметического массажа отдельных частей тела.

Содержание учебного материала:

Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг. Дезинфекция и стерилизация инструментов. Подготовка рабочего места

Виды массажа, показания и противопоказания

Практическая работа №1 Подготовка рабочего места косметика. Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов. Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места

Тема 2. Коррекция волосяного покрова отдельных частей тела. Коррекция сахарной пастой (Шугаринг) Преимущества перед восковой, мануальная и бандажная техника.

Содержание учебного материала:

Особенности, последовательность и техника приемов при выполнении шугаринга. Виды техник: мануальная, бандажная и восковая. Технология нанесения.

Практическая работа № 1. Последовательность подготовки кожи клиента к выполнению процедур восковой, механической коррекции волосяного покрова, шугаринга

Практическая работа № 2. Выполнение процедур восковой и механической коррекции волосяного покрова.

Практическая работа № 3. Выполнение процедуры шугаринга

Дифференцированный зачет в форме практического семинара

Рабочая программа ОП.07 Технология коррекции тела

1. Общая характеристика

Программа разработана на основании профессионального стандарта, утвержденного приказом Минтруда России от 22.12.2014 №1069н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг». Изучение дисциплины завершается промежуточной аттестацией в форме дифференцированного зачета.

2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания;
- технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- технология выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- виды горячего обертывания, показания, противопоказания;
- виды изотермического обертывания, показания, противопоказания;
- технология выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- технология выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
- виды косметического массажа, показания и противопоказания;
- технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа;
- виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;
- технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа

уметь:

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа;
- соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей;
- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
- применять различные косметические средства при выполнении процедуры обертывания;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;
- применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон

3. Объем программы

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 90 часов, включая промежуточную аттестацию в

форме дифференцированного зачета: 2 часа

Тема 1. Выполнение очищающих процедур для тела

Содержание учебного материала:

Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.

Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа.

Практическая работа №1 Выполнение очищающих процедур для тела в технике скрабирования.

Практическая работа № 2 Выполнение очищающих процедур для тела в технике пилинга и гоммажа.

Практическая работа № 3 Выполнение очищающих процедур для тела в технике гоммажа

Тема 2. Выполнение косметического массажа тела. Выполнение различных видов обертывания тела

Содержание учебного материала:

Виды косметического массажа, показания и противопоказания. Технология выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа. Виды горячего обертывания, показания, противопоказания. Виды изотермического обертывания, показания, противопоказания

Практическая работа № 1 Выполнение пластического массажа с применением косметических средств.

Практическая работа № 2. Выполнение гигиенического массажа тела с применением косметических средств.

Практическая работа № 3. Выполнение аппаратного массажа тела с применением косметических средств.

Практическая работа № 4. Выполнение спа-массажа тела с применением косметических средств.

Практическая работа № 5. Особенности выполнения процедуры обертываний различных частей тела

Тема 3. Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

Содержание учебного материала:

Виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания. Технология выполнения механической и восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини). Технология выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини)

Практическая работа № 1. Выполнение механической коррекции волосяного покрова проблемных зон тела

Практическая работа № 2. Выполнение восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон тела

Практическая работа №3 Выполнение шугаринга проблемных зон

Дифференцированный зачет.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

В ходе освоения программы профессионального обучения проводится промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета.

Освоение программы профессионального обучения заканчивается **итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена**. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований в форме тестирования и проводится в соответствии с программой квалификационного экзамена. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

Примерные практические задания для выполнения на промежуточной аттестации:

1. Консультирование клиента по уходу за телом после проведения процедур косметического массажа и обертывания тела.
2. Выполнение аппаратного массажа тела с применением косметических средств.
3. Выполнение шугаринга проблемных зон.
4. Выполнение горячего обертывания тела.

Вопросы по итоговой аттестации в форме тестирования

1. Эпидермис - это:
 - однослойный эпителий
 - многослойный ороговевающий эпителий
 - не ороговевающий эпителий.
2. Подкожно-жировая клетчатка состоит:
 - из жировых клеток
 - из соединительной ткани
 - из соединительной ткани и жировых клеток.
3. Признаки комбинированной кожи:
 - неравномерная секреция сальных желез
 - неравномерная пигментация
 - неравномерная толщина кожи.
4. Антиоксиданты - это вещества:
 - предохраняют клетки от окисления,
 - нейтрализуют свободные кислоты,
 - подавляют активность меланоцитов.
5. Косметология - это:
 - Наука, изучающая методы диагностики и лечения заболеваний кожи;
 - Наука, изучающая методы диагностики, профилактики и лечения заболеваний кожи.

А также, осуществляющая проверку и контроль создаваемых препаратов.

 - Это наука о сохранении красоты с помощью разных средств и способов.
6. Общая косметология делится на:
 - Профилактическую и диагностическую;
 - Лечебную и бытовую.
7. Кожа - это:
 - Орган человека, защищающий его от внешних факторов;

- Оболочка тела человека, выполняющая защитную функцию;
 - Самый большой орган человека, его масса в три раза превосходит массу печени (самого крупного органа в нашем теле) и составляет 5% от общего веса тела.
8. Геронтология - это:
- Наука, которая изучает законы старения человеческого организма,
 - Наука, изучающая болезни людей старческого возраста.
9. Как называется процедура, при которой удаляют волосы навсегда?
- Шугаринг
 - Восковая депиляция
 - Лазерная эпиляция
 - Электроэпиляция
10. Как называется процедура, которая помогает избавиться от целлюлита и уменьшить объемы?
- Мезотерапия
 - Липосакция
 - Кавитация
 - RF-лифтинг
11. Как называется процедура, при которой используется ток для удаления волос?
- Шугаринг
 - Эпиляция воском
 - Лазерная эпиляция
 - Электроэпиляция

Выпускная квалификационная работа.

Примерная тематика квалификационной работы:

1. Коррекция восковая. Материалы и техника выполнения.
2. Виды массажа тела, применяемые в косметологии.

Критерии оценивания:

- оценка «5» (отлично) - обучающийся уверенно и точно владеет приемами работ практического задания, соблюдает требования к качеству производимой работы, умело пользуется оборудованием, инструментами, рационально организует рабочее место, соблюдает требования безопасности труда;
- оценка «4» (хорошо) - владеет приемами работ практического задания, но возможны отдельные несущественные ошибки, исправляемые самим обучающимся, правильно организует рабочее место, соблюдает требования безопасности труда;
- оценка «3» (удовлетворительно) - ставится при недостаточном владении приемами работ практического задания, наличии ошибок, исправляемых с помощью мастера, отдельных несущественных ошибок в организации рабочего места и соблюдении требований безопасности труда;
- оценка «2» (неудовлетворительно) – обучающийся не умеет выполнять приемы работ практического задания, допускает серьезные ошибки в организации рабочего места, требования безопасности труда не соблюдаются.

**ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИЯМ
РАБОЧИХ И ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ
«КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ»**

Важным условием проведения качественной подготовки косметик-эстетиста по уходу за телом является материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение учреждений дополнительного профессионального образования, осуществляющих обучение медицинских работников.

Организационно-педагогические условия реализации программы включают:

1.1. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Информационно-методические требования включают в себя:

- учебный план;
- календарно-учебный график;
- рабочие программы дисциплин (модулей)
- методические материалы и разработки;
- расписание учебных занятий.

Учебно-методические материалы (учебники, учебные пособия, практикумы, периодические издания, раздаточный материал, нормативная документация), необходимые для освоения дополнительной представлены в необходимом количестве.

Занятия проводятся с использованием раздаточного материала на бумажных носителях и презентаций на электронных носителях, а также учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации.

1.2. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ:

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала.

Программа состоит из лекционных и практических частей. Лекционные занятия проводятся с целью теоретической подготовки слушателей. Цель лекции - дать систематизированные основы знаний по учебной теме, акцентировав внимание на наиболее сложных вопросах темы занятия. Лекция должна стимулировать активную познавательную деятельность слушателей, способствовать формированию их творческого мышления. Практические навыки закрепляют теоретические знания и вырабатывают у слушателей умения и навыки работы в реальном производственном процессе.

Для реализации программы имеется учебный класс, оборудованный мебелью:

- Стол – 3 шт.
- Кресло – 3 шт.
- Флипчарт – 1 шт.
- Ноутбук – 3 шт.;
- Шкаф – 2 шт.
- Проектор Сactus – 1 шт.

Практическое обучение будет проходить на базе медицинской косметологической клиники ООО «КОСМЕТОЛОГ ЮМ».

Оборудование необходимое для практических занятий:

Косметологическое кресло

Лампа-лупа косметологическая

Стул для мастера

Столик передвижной инструментальный

Облучатель-рециркулятор бактерицидный

Стерилизатор

Воскоплав (баночный, кассетный)

Изделия одноразового применения: одноразовые простыни, комплект одноразового белья для клиента (кимоно/пеньюар, тапочки, шапочка, фиксатор для волос), пелерина на завязках, маска косметологическая, полотенца одноразовые, полоски для депиляции, ватные палочки, ватные диски, маски, перчатки, салфетки бумажные, спонжи, крафт-пакеты, салфетки косметические, шпатели, контейнер для предварительного замачивания и дезинфекции инструментов, дезинфицирующий раствор для замачивания инструментов. Косметические средства для разных типов кожи: тоники, лосьоны, крема, сыворотки, маски, пилинги, гель для распаривания кожи, гель(пенка) для умывания средства для снятия макияжа с лица, средства для снятия макияжа с глаз.

Комплект инструментов: пинцет, прямые ножницы, ложка Уно с петлей, посуда и емкости: миска для воды, мерный стакан для косметических средств, мерный стакан для воды, лоток почкообразный.

1.3. КАДРОВЫЕ УСЛОВИЯ:

Преподаватели должны иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки "Образование и педагогика" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Дрибноход Ю.Ю. «Введение в косметологию: пособие для косметичек-массажисток. - СПб.: Питер, 2000
2. Скрипкин Ю.К., Тараторкин В.Б. «Спасительный барьер» - М.: Сов. Россия, 1987
3. С.Н.Ахтямов, Ю.С. Бутов. «Практическая косметология» (Строение, функции кожи, старение кожи) Из. -во М.: «Медицина»-2003
4. Кантиени Бенита. «Боремся с морщинами: как за три недели стать моложе» -СПб.: Питер, 2001
5. Дмитриевская Л.И. «Обманывая возраст. Уникальная методика омоложения», -СПб.: Питер,2000
6. Хински Марк, «Жить с прекрасной кожей: ежедневный уход за кожей» -Ростов н/Д.: Фемикс,1999
7. С.Н.Ахтямов, Ю.С. Бутов. «Практическая косметология» (Строение, функции кожи, старение кожи) Из.-во М.: «Медицина»-2003
8. Л.Г. Миронова «Медицинская косметология» М.: КРОНПРЕСС, 2000- 256 с. – серия «Будьте здоровы»
9. Т. Фицпатрик «Дерматология. Атлас справочник», перевод с английского, М.: «Практика»-1999
10. С.А.Масюкова, С.Н. Ахтямов, «Практическая косметология» (Угри, акне) Из.-во М.: «Медицина»-2003
11. Картамышев А.И. Учебник по кожным и венерическим заболеваниям. -Киев: Госмедиздат УССР,1959
12. Виленчик Б.Т. Кожные и венерические болезни. Учебное пособие-Мн.: Амалфея, 1999
13. Родионов А.Н. Справочник по кожным и венерическим заболеваниям С-Пб. :Питер, 1996
14. Телишевский И.А., Шувалов В.В. Справочник-атлас по дерматологии. -Ташкент: Медгиз, 1960
15. О.Е Аилов, С.Н. Ахтямов, «Практическая косметология» (Акнеформные дерматозы) Из.-во М.: «Медицина»-2003
16. «Кожные болезни»/гл. ред. Кубанова А.А. = М.: ГЭОТАРМ Медицина, 1998.
17. Адаскевич В.П. «Акне Вульгарные и розовые» - Москва: Медицинская книга, Н. Новгород: издательство НГМА, 2003- 160 с.
18. О.Л. Иванов «Кожные и венерические болезни», справочник, М.: Медицина, 1997
19. В.М. Козин «Дерматология». Уч. Пособие. – М.: Выс. Шк, 1999 -304 с.
- Рабочая образовательная программа – Косметик-эстетист по уходу за лицом
15
20. Бакстон П. «Дерматология». Пер. с англ. М.: «Из – во БИНОМ», 2005-176 с.
21. Дрибноход Ю.Ю., Таушан Т.Г. Психологическая косметика. С-Пб.:Дарваль, 1993
22. Хински Марк, «Жить с прекрасной кожей: ежедневный уход за кожей» - Ростов н/Д.: Феникс,1999
23. Ю.М. Дебольская «Эстетическая косметология». Ростов н/д:Издательство Феникс, 2022
24. СанПиН 2.1.2.2631-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги»
25. СП 2.1.3678-20 от 14 апреля 2022 г.